



ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
ΚΟΥΛΟΓΛΟΥ

ΣΙΑΤΣΟΥ
ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ
ΩΤΟΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ
ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ
ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Τηλ. Επικοινωνίας
697-66-75-278

WEBSITE:

www.evageliakouoglou.eu
www.zenshiatsu.gr

EMAIL:

info@evageliakouoglou.eu

Πιστοποιημένο
Μέλος της
ΕΛ.Ε.ΣΙ. από το
2004

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΑΠΟΦΟΙΤΗ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

1991 58^ο Λύκειο Αθηνών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ – ΑΝΑΛΥΣΗ

1992 – 1993 Ιδιωτική Σχολή (Interface)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟ ΣΙΑΤΣΟΥ

2000 – 2003 Ιδιωτική σχολή (N.H.S)

2006 – 2007 Post Graduate 1st & 2nd Level (Shiatsu College Norwich – England) με τους Cliff Andrews – Paul Lundeborg – Carola Beresford – Dinah Jones – Nicola Pooley

2007 – 2010 Teacher Training (Shiatsu College Norwich – England)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ

2015–2018 Βελονισμός και Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική με την Ι.Μπουρατίνου

ΕΜΠΕΙΡΙΑ

CAROLLI HEALTH CLUB Γλυφάδας

2004 – 2005
Υπηρεσίες SPA (Σιάτσου, μασάζ, λασπόλουτρα κτλ)

ΒΟΗΘΟΣ ΔΑΣΚΑΛΟΥ (Σιάτσου)

2005 – 2007
Διδασκαλία πρακτικών μαθημάτων στο Α' έτος Shiatsu στη NHS υπό την επίβλεψη της A.Grimseth

ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ ΣΙΑΤΣΟΥ (Εξωτερικός συνεργάτης)

2005 – 2009
Art Action Pilates ,Zen me studio, Desport - gym

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΟHASHI

2010 – 2011

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΣΤΗ ΣΧΟΛΗ ΟΜ

2010 – 2018

ΙΕΚ ΚΟΡΕΛΚΟ

2010 Σεμινάριο «Εισαγωγή στο Σιάτσου»

ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΥΘΗΡΑ

2015 - 2019

ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΙΑΤΣΟΥ

2019 - ...

ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΠΟΝΟΥ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ ΝΟΣΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

2019 - 2020

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΣΙΑΤΣΟΥ (CPD)

Γλώσσες

Αγγλικά
Ιταλικά (6 Μήνες)
Τούρκικα (αρχάρια)

Ενδιαφέροντα

Ashtanga Yoga
Σχεδίαση Website (WordPress)
Ταξίδια
Βιβλία
Κινηματογράφο Θέατρο
Internet
Πολιτιστικές εκδηλώσεις

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Meridian massage

Rejuvenance (ολιστικό μασάζ προσώπου) με την J.Handerberg (3 μήνες)

Λεμφικό μασάζ προσώπου (Drainage)

Παραδοσιακή Κινέζικη Διατροφή με τον Α. Τηλικίδη

Διάγνωση Γλώσσας με τον Α. Τηλικίδη

Asiatic massage με τον Δ.Καραμανή

On-site massage με την Α.Grimseth

Tuina massage με τον R.Baglio

Βεντούζες και Μοχα με την Ι. Μπουρατίνου

Shiatsu για το πρόσωπο με την Ι. Μπουρατίνου

Αισθητικός βελονισμός (με διαδερμικές βελόνες) με την Ι. Μπουρατίνου

Sotai (Διορθωτικές διατάξεις – ασκήσεις) με την Ι. Μπουρατίνου

Ρέικι (3 επίπεδα) - Ινδία

CLIFF ANDREWS

Ιστορία του Shiatsu και πρακτική εφαρμογή (Αθήνα 2002)
Διαχρονική σάρωση Ενεργειακού πεδίου – Temporal Scanning (Αθήνα 2003)
Ενεργειακές τεχνικές του Shiatsu (Αθήνα 2004)
Ειδικές Τεχνικές στο Shiatsu (Chakras, ενεργειακό πεδίο) (Σιένα 2010)
Τραύμα & stress (Αθήνα 2015)

FRANS COPERS

Συνήχηση ενεργειακής δόνησης – Seiki Soho (Αθήνα 2004)

PAULINE SASAKI

Quantum Shiatsu (Ρώμη – Αοσίσι 2007)

AKINOBU & KYOKO KISHI

Seiki Soho (Μαδρίτη 2010)

WATARU OHASHI

Τεχνική Ohashiatsu (Αθήνα 2010)
Τεχνική με μαντήλι για τις αρθρώσεις (Αθήνα 2011)
Ανατολική διάγνωση (Αθήνα 2011 & Τορίνο 2012)
Shiatsu για εγκύους, αρθρίτιδες & Πάρκινσον (Τορίνο 2012)

GEORGE DELLAR

Shiatsu και τα 5 στοιχεία (Αθήνα 2012 & 2014)

CAROLA BERESFORD-COOKE

Ανάπτυξη του Qi (Αθήνα 2016)
Ο Ρόλος του Τ.Θ. στο στοιχείο της Φωτιάς και στη συναισθηματική εμπειρία (Αθήνα 2019)

NICK POLE

Clean Language (Αθήνα 2017)

DIEGO SANCHEZ

Τσάκρας & μεσημβρινοί (Αθήνα 2018)

TAMSIN GRAINGER

Πως διαχειριζόμαστε την απώλεια με το Σιάτσου (Αθήνα 2019)

ALICE WHEILDON

SEIKI: The secret of Shiatsu (Αθήνα 2019)

CHRIS MAC ALISTER

FOUR SEAS in Shiatsu (Αθήνα 2023)
The Extraordinary Vessels (Αθήνα 2025)

Σωματεία

Ιδρυτικό μέλος του μη κερδοσκοπικού Α.Σ & Μ. Τεχνών & Ασιατικής κουλτούρας «Ο Αετός»

Πιστοποιημένο μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Σιάτσου

Αντιπρόεδρος 2016 – 2019

Γ.Γραμματέας 2019 – 2022

Μέλος της European Shiatsu Federation